

Quima Robles Martín

P.L. Técnico Superior en
Dietética y Nutrición



38



Grado medio en cocina



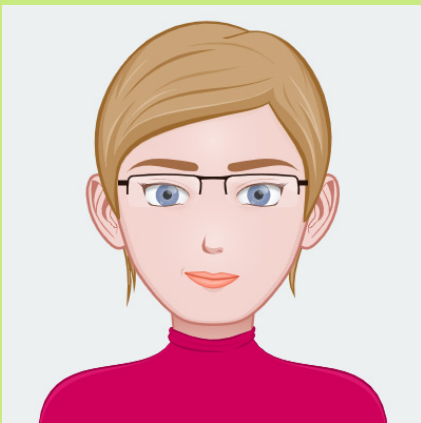
Cocinera



Vive con su marido y su
hija



San José, Ibiza



OBJETIVOS

- > Mejorar en calidad de vida
- > Trabajar por su cuenta

MOTIVACIONES

La cocina y la nutrición son sus grandes pasiones, y quiere encontrar la manera de compaginarlas y dedicarse a ello sin sacrificar por completo su vida personal.

FRUSTRACIONES

La hostelería es muy esclava, sobre todo cuando regentas tu propio restaurante. Desde hace años trabaja sin descanso y no sabe de dónde va a sacar tiempo para parar, buscar alternativas y poder formarse y prepararse para un nuevo camino.

BIO

Quima nació en Granollers y se crió en el restaurante de sus padres. Fue muy natural para ella descubrir su vocación y lanzarse a estudiar para poder montar su propio restaurante. Cuando su marido y ella decidieron mudarse a Ibiza, Quima buscó un local acogedor donde ofrecer una cocina tradicional basada en producto local. Aunque no le va mal, lleva años sin descansar y sin apenas poder disfrutar de su familia y de sus paseos por el monte, una de sus grandes aficiones. Siente que no va a poder resistir este ritmo extenuante a largo plazo, y sabe que tiene que buscar un plan alternativo que combine sus dos grandes pasiones: la gastronomía y la nutrición. No va a ser fácil encontrar tiempo para, primero, decidir qué hacer y, después, formarse para ello. Pero cuenta con el apoyo de su marido y con su fuerza de voluntad, que nunca le ha fallado.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Facebook



Whatsapp



Google



PERSONALIDAD

Extrovertida



Introvertida

Impulsiva



Racional

Optimista



Pesimista

Responsable



Relajada